

Mittwoch-Treff 65plus

15. Mai 2024

**14.00 Uhr im Kirchlichen
Zentrum Ittigen, Rain 13**

«Ladakh im indischen Himalaya»

Erfahrungsbericht von Käthi Roth



Die grossen Bergketten des Transhimalaya beeindruckten sehr in ihrem einzigartigen Wechselspiel von Licht und Schatten. 1997 reiste die gelernte Pflegefachfrau Käthi Roth das erste Mal ins Land der hohen Pässe. Damals gelangte man nur mit Führer und Esel ins abgelegene Seitental der Singe La-Region.

Die grosse Armut der Bevölkerung, Mangelernährung, fehlende Impfungen und die vielen Totgeburten machten Käthi Roth sehr betroffen. Diese Reise hat ihr Leben verändert und sie hat sich folglich für die betroffenen Menschen engagiert.



Über Käthi Roth

Nach dem ersten Besuch in Ladakh liess sie sich in psychosozialer Gesundheitsförderung und Prävention ausbilden. Dieses Wissen gab sie insbesondere den Frauen in den Dörfern weiter und konnte über 15 Jahre lang in wiederkehrenden Kampagnen einen wichtigen Beitrag zu Hygienemassnahmen und Ernährung leisten.

Interessierte aller Generationen sind herzlich willkommen.

Anschliessend an das Referat laden wir Sie gerne zu einem feinen Zvieri ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Daniel Mörgeli mit Team 65plus und Käthi Roth